

CUIDA TU SALUD



RELÁJATE. EN LAS INSTALACIONES DEPORTIVAS MARISTAS TENEMOS TODO LISTO PARA QUE EMPIECES EL CURSO EN FORMA. EN SARRIGUREN, A ESCASOS MINUTOS DE PAMPLONA, CON UN CENTRO DE MÁS DE 13.700 M<sup>2</sup> DEDICADOS A TI, A TU OCIO Y TU SALUD.

DISFRUTA  
HACIENDO  
DEPORTE

Paseo de Champagnat 2 · 31621 Sarriguren  
Teléfono 948 290 407  
email: idmadministracion@maristasiberica.es  
[www.instalacionesdeportivamaristas.es](http://www.instalacionesdeportivamaristas.es)

MATRÍCULA  
GRATUITA  
HASTA 31 DE  
OCTUBRE

# ACTIVIDADES 2019-2020

(Octubre - Junio)

ACTIVIDAD	Nº DÍAS	DÍAS SEMANA	HORA	PRECIO ABONADOS TRIMESTRE	PRECIO NO ABONADOS TRIMESTRE
PILATES	2	Lunes y Viernes	15:20 - 16:20	70,00 €	95,00 €
		Lunes y Miércoles	18:00 - 19:00		
		Martes y Jueves	09:15 - 10:15		
		Martes y Jueves	18:00 - 19:00		
BODY-TONIC	2	Lunes y Miércoles	19:00 - 20:00	70,00 €	95,00 €
		Martes y Jueves	20:00 - 21:00		
YOGA	2	Martes y Jueves	20:30 - 21:30	95,00 €	120,00 €
	1	Sábado	10:00 - 11:30	72,00 €	90,00 €
SPINNING	2	Lunes y Miércoles	20:00 - 21:00	84,00 €	105,00 €
			21:00 - 22:00		
		Martes y Jueves	15:15 - 16:15		
CORE	1	Viernes	19:15 - 20:00	28,00 €	36,00 €
GAP	2	Lunes y Miércoles	21:00 - 22:00	70,00 €	95,00 €
AIKIDO	2	Martes y Jueves	19:00 - 20:30	105,00 €	130,00 €
ZUMBA	2	Lunes y Miércoles	20:00 - 21:00	70,00 €	95,00 €
			15:20 - 16:20		
		Martes y Jueves	19:00 - 20:00		
	1	Viernes	20:00 - 21:15	44,00 €	61,00 €

NATACIÓN NIÑOS					
2-5 AÑOS (EN PISCINA PEQUEÑA)	2	Lunes y Miércoles	A partir de las 17:00 Cursillos 1/2 hora	85,00 €	135,00 €
		Martes y Jueves			
	1	Viernes		43,00 €	68,00 €
6-14 AÑOS (EN PISCINA DE 25 mts). INICIACIÓN	2	Lunes y Miércoles	A partir de las 17:00 Cursillos 1/2 hora	85,00 €	135,00 €
		Martes y Jueves			
	1	Viernes		43,00 €	68,00 €
6-14 AÑOS (EN PISCINA DE 25 mts). PERFECCIONAMIENTO	2	Lunes y Miércoles	A partir de las 18:00 Cursillos 1/2 hora	85,00 €	135,00 €
		Martes y Jueves			
	1	Viernes		43,00 €	68,00 €

NOTA: En la actividad de natación para niños 2-14 años, el primer día se realizará una prueba de nivel para fijar los horarios con el fin de establecer grupos homogéneos. El nivel 0 no hace prueba.

NATACIÓN ADULTOS (A PARTIR DE 15 AÑOS)					
Iniciación	2	Lunes y Miércoles	19:00 - 19:45	120,00 €	168,00 €
		Martes y Jueves	19:45 - 20:30		
	1	Viernes	19:00 - 19:45	60,00 €	84,00 €
Perfeccionamiento	2	Lunes y Miércoles	19:00 - 19:45	120,00 €	168,00 €
		Martes y Jueves	19:45 - 20:30		
	1	Viernes	19:45 - 20:30	60,00 €	84,00 €

<b>CURSOS 10 HORAS PADEL ADULTOS</b>	1	A elegir. De Lunes a Viernes	De 09:30 - 12:30 (PRECIO ÚNICO ABONADO) 15:00 - 17:00 / 18:00 - 21:00	84,00 € (4 ALUMNOS) 110,00 € (3 ALUMNOS)	110,00 € (4 ALUMNOS) 146,00 € (3 ALUMNOS)
<b>CLASES DE PADEL 5-18 AÑOS (CALENDARIO ESCOLAR)</b>	1	A elegir. De Lunes a Viernes	De 15:00 a 18:00	94,00 € (1 DÍA) 167,00 € (2 DÍAS)	
		A elegir. Sábados	De 10:00 a 13:00		

NOTA: Los cursillos de padel adultos son de 10 horas (1 hora semanal). Los cursillos de niños/as son de 1 hora/semanal según calendario escolar.

## HORARIOS Y TARIFAS

HORARIOS			
SALAS	APERTURA	CIERRE	CIERRE INSTALACIONES
Lunes a Viernes	8:00	22:00	22:30
Sábado	9:00	21:00	21:30
Domingos	9:00	18:00	18:30
Festivos	9:00	18:00	18:30
San Fermín	9:00	17:00	17:30
PISCINA CUBIERTA	APERTURA	CIERRE	CIERRE INSTALACIONES
Lunes a Viernes	8:00	21:30	22:30
Sábado	9:30	21:00	21:30
Domingos	9:30	18:00	18:30
Festivos	9:30	18:00	18:30
24, 31 diciembre y 5 enero	8:00	17:00	17:30

Cierres Anuales: Del 1 al 15 de julio (piscina cubierta) - 25 de diciembre - 1 de enero

ENTRADA DIARIA		BONOS DE 10 DÍAS	
EDAD	PRECIO	EDAD	PRECIO
De 0 a 1 años	- €	De 2 a 13 años	56,00 €
De 2 a 13 años	7,00 €	De 14 a 17 años	67,00 €
De 14 a 17 años	8,00 €	De 18 a 64 años	79,00 €
De 18 a 64 años	9,00 €	Más de 65 años	56,00 €
Más de 65 años	7,00 €		

  

EDAD	MATRÍCULA	CUOTA MENSUAL
De 0 a 1 años	- €	- €
De 2 a 13 años	50,00 €	14,00 €
De 14 a 17 años	125,00 €	23,00 €
De 18 a 64 años	156,00 €	26,00 €
Más de 65 años	65,00 €	19,00 €

**INSCRIPCIONES**

**ABONADOS**  
A partir del 26 de agosto

**NO ABONADOS**  
A partir del 5 de septiembre

Para ser abonado/a menor de 14 años, es imprescindible que uno de sus padres o tutores legales esté dado de alta como abonado/a.