

# NATACIÓN NIÑOS 2021 – 2022

## - NIÑOS 2, 3, 4, 5 AÑOS. (Imprescindible que tengan los 2 años cumplidos).

- **Nivel 0:** No saben nadar, sin fase de familiarización con el medio (no se han bañado nunca solos. A la hora de bañarse necesitan ayuda de material auxiliar, manguitos, burbujas, flotadores o la supervisión de una persona adulta.
- **Nivel 1:** Familiarización terminada, provenientes del nivel 0:
  - Nadan 5m sin ayuda de material auxiliar (sin manguitos y sin burbuja).
  - Nadan 15m con ayuda de manguitos o burbuja.

## - NIÑOS 5, 6, 7 AÑOS.

- **Nivel 2:** Provenientes del Nivel 1 (niños con más edad).
- **Perfeccionamiento básico Nivel 3:** Nadan 15m sin ayuda de material auxiliar, dominio básico de flotación dorsal y ventral (posición boca abajo y boca arriba).

## - NIÑOS A PARTIR DE 7 AÑOS.

- **Perfeccionamiento avanzado Nivel 4:** Nado de 16 largos por sesión aprox.

(En caso de duda, elegir el menor nivel.)